

PRÉSENTATION GÉNÉRALE

L'assistant(e) de vie apporte une aide professionnalisée à domicile.

Avec les adultes, il accomplit les tâches quotidiennes en associant le plus possible la personne pour se déplacer, la prise des repas, assurer son hygiène, effectuer les démarches administratives. Il apporte assistance dans les tâches domestiques : entretien du logement et du linge, réalisation des repas, achats divers et alimentaires...

Avec les plus jeunes, il est le relais des parents dans la garde active des enfants et des bébés. Le métier se caractérise par son aspect relationnel fort au travers d'activités quotidiennes très concrètes.

PRÉREQUIS

Pour suivre la formation dans de bonnes conditions, il est souhaitable de savoir lire, écrire, compter.

OBJECTIF

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Entretenir le logement et le linge d'un particulier
- Accompagner les personnes dans les actes essentiels du quotidien
- Relayer les parents dans la prise en charge de leurs enfants à leur domicile.

PROGRAMME

Module 1 - Entretenir le logement et le linge d'un particulier

Réaliser par piquage à plat, la préparation des sous-ensembles d'un vêtement en respectant les critères de qualité, préparer et régler le matériel en fonction du travail à réaliser et de la matière en observant les règles de sécurité.

Module 2 - Accompagner les personnes dans les actes essentiels du quotidien

La relation professionnelle avec la personne et son entourage • La prévention des risques • Les situations d'urgence • La mise en place d'un relais • Les techniques et gestes professionnels dans l'aide à la toilette, à l'habillage, aux déplacements et à l'alimentation • Le respect de l'intimité, des goûts et des habitudes de la personne • La contribution à l'autonomie physique, intellectuelle et sociale de la personne • Les courses • La préparation des repas • La prise des repas.

Module 3 - Relayer les parents dans la prise en charge de leurs enfants à leur domicile

La posture professionnelle • Les techniques et gestes appropriés aux enfants • La prévention des risques et la sécurité des enfants • Le développement des apprentissages des enfants • La communication avec les parents.

MODALITÉS DE LA FORMATION

Présentiel.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Alternance de méthodes : méthodes affirmatives, interrogatives et applicatives.

Formation basée sur la pratique professionnelle :

- En centre sur les plateaux techniques équipés en matériels et outils professionnels
- En entreprise avec des périodes de stage.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Évaluation des acquis en cours de formation.
- Évaluation en périodes en entreprise (selon les modalités de la formation).

SANCTION

- Titre professionnel Assistant.e de vie aux familles de niveau 3 (CAP).
Possibilité d'obtention de qualifications partielles sous forme de certificats de compétences professionnelles (CCP) en suivant un ou plusieurs .
- CCP 1 : Entretenir le logement et le linge d'un particulier
 - CCP 2 : Accompagner la personne dans les actes essentiels du quotidien
 - CCP 3 : Relayer les parents dans la prise en charge des enfants à leur domicile.

PASSERELLES

Pour connaître les passerelles vers d'autres certifications, consulter le site internet de France Compétences.

ÉQUIVALENCE

CAP Assistant.e Technique en milieu familial et collectif, BEP Carrières Sanitaires et Sociales, BEP Accompagnement soins et services à la personne, CAP Petite Enfance, BEPA Services aux personnes.

DÉBOUCHÉS

L'assistant.e de vie aux familles peut être embauché.e par des entreprises d'aide à domicile ou directement par des particuliers.
L'assistant.e de vie aux familles peut évoluer vers des postes à plus hautes responsabilités, chef.fe de secteur au sein d'une entreprise d'aide à la personne ou technicien d'intervention sociale et familiale (TISF).

TARIF

Gratuit pour les demandeurs d'emploi. Nous contacter pour un devis pour autre public.

ACCESSIBILITÉ

Pour les personnes en situation de handicap, un accompagnement spécifique peut être engagé pour faciliter leur parcours par un référent-handicap. Nous contacter au 0696 03 92 85.

DÉLAI D'ACCÈS

Le délai d'accès dépend de la programmation et des places disponibles.

DATES DE FORMATION

Consulter le site internet imfpa.mq ou contacter le 0596 69 24 24.